

される。「せっかく来ていただいた方に、農家の目で見て素晴らしいものを提供したい」と、千葉近郊で獲れる野菜や果物を格安で販売している。

家庭でのあじさいの育ちの剪定は、まだ惜しいという早めのタイミングですることが大切です。緑色の新葉を残して切り落としてください。鉢植えのあじさいを地植えする場合、油かすと鶏糞を与えるといいです。さらに「乾燥させないよう十分な水分を与えることがポイント」だということだ。

今シーズンも、服部農園のスタッフが丹精を込めたあじさいが咲きそろい、多くの来園者の目を惹きつけている。(石井)



●入園券を10組20名にプレゼント！
郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、はがき、FAX、メールにて申込。〆切6/19必着
宛先：〒2900-0056 市原市五井4874の1
シテイライフ編集室・あじさい屋敷入園券係
FAX 0436・21・9142
E-mail: aji-sai-shop.com
・当選発表は入園券の発送をもってかえさせていただきます。

愛犬・愛猫は家族の一員です。

千葉ペット霊園 御引き取りに伺います。

http://www.chiba-pet-reien.com/
現地：市原キングフィールズゴルフ前(新巻377)
本社：市原市五井2739
市原営業所 ☎0120(23)0516
千葉営業所 ☎043(261)0516

全手造の味 8:00~19:00 営業

米こうじ、精白米持込、こうじ加工いたします。(11月~3月)
老米みそ、特甘、甘口、辛口、麦みそ、甘酒、塩こうじ、御豆造(1升入は11月15日~3月末日)

良い材料を手間と時間をかけて
全 赤石味噌焼店 市原市南岩崎324
TEL.0436-95-3075
FAX.0436-95-5440

USシネマちはら台

絶賛上映中

レディプレイヤー1 [IMAX3D字幕]
ゼロ・グラビティ [IMAX3D字幕]
パラサイト 半地下の家族 [IMAX2D字幕]
ストーリー・オブ・マイライフ わたしの若草物語
アベンジャーズ [2D字幕]
アベンジャーズ エイジ・オブ・ウルトラ [2D字幕]
ジビル・ウォー キャプテンアメリカ [2D字幕]
心霊現象「エクストラ」の秘密 The real exorcist
半世界
台風家族
嵐待ち
君の名は。
天気の子
劇場版おっさんずラブ LOVE or DEAD
羊と狼の森
シン・ゴジラ
見えない目撃者 [R15+]
AKIRA [IMAX]
新聞記者
一度死んでみた
スマホを落としたけに 囚われの殺人鬼

トラクター・農業機械など強化買取中!

寄楽屋 店頭買取 出張買取

販売買取

茂原店 ☎0475-34-2227
年中無休 営業時間 9:00~19:00
年末年始を除く 茂原市高田646-1

家電品・電気のお困りごとは、当店へ

当店は、昭和48年当地に創業しました、地域電気店です

YOSHIBA
Leading brand

でんきのホームドクター

電気屋さんにおまかせください!

お気軽に相談ください

こんなお困り事ありませんか?

家庭電気製品販売・修理・電気工事・空調工事

●電球・蛍光灯交換 ●コンセント交換・増設 ●スイッチ交換
●アンテナ延長・分配 ●エアコン移設・撤去 などなど...

岡安電気商会 TEL.22-1659
AM9:00~PM7:00 定休日：日曜・祭日 FAX.22-5237

▼メンバーたちの作品。青地に白の模様が入った皿は、講師・山本さんの作品

白の模様が入った皿は、講師・山本さんの作品

活動は第1・2・3の金曜、13・16時。月会費2000円(粘土・道具代別途)。再開すれば見学も入会も随時OK。「まったく粘土に触ったことがなくても、練り方から教えますのでぜひ!」とのこと。(米澤)

山本さん ☎080-4900-0385

初めて陶芸の土にさわる方大歓迎!

本納陶芸クラブ

茂原市にある『ほのお館(旧本納公民館)』で活動する本納陶芸クラブ。成形や絵付け・釉掛けの講師を担当する山本さんと、指導にきて頂いている。大野さんが今作っているのは急須などの『茶器』。『本体とフタの合わせがとて難しいです。大物では高さ40センチの花瓶なども挑戦中ですが、形は無限にあり、絵付けの練習も始めています』と。入会して8年くらいという林さんは「最初には作った湯飲みは、白の粘土に透明な釉薬をかけ、さらに上3分の1は織部の緑に。綺麗にできて、凄く嬉しくて感動しました。今は自分の作った花器に花を生けるのが楽しみです。1年目の鈴木さんは、『以前、ママさん陶芸教室に行っていたので、茂原にきたときに探して入会。練るのに技術がいります。皿や花瓶を作っていますよ』ととても元気。

初めて陶芸の土にさわる方大歓迎!

本納陶芸クラブ

茂原公園にて。左から須賀さん、(後列)会長・大野さん、藤田さん、鈴木さん、(前列)小野さん、林さん

HARG療法とは?

人間の組織の中心的な役割を担う「幹細胞」から抽出された150種類以上の成長因子やビタミン、血管拡張剤などを直接頭皮に注入し、発毛・育毛を促進させる治療です。

薄毛は治せる時代です。

当院では、年齢や性別を問わず治療が可能な、最新の毛髪再生医療「HARG療法」を行っています。従来の薄毛治療や民間療法で効果がなかった方もぜひ一度ご相談ください。

HARG療法 お試しトライアル

頭部1/3の範囲 **80,000円** | 頭部2/3の範囲 **100,000円**

第1位 美容医療の口コミ広場
[満足度] 千葉県ランキング1位
2020年6月5日現在

※記載の価格は全て税別です。※自由診療のため、公的保険は適用されません。

美容外科・形成外科
千葉中央美容形成クリニック
無料カウンセリング・電話相談は、こちらまでお気軽にご連絡ください。

0120-258-898
[受付時間] 9:30~18:00 / 土日祝も対応 / 完全予約制

千葉駅東口すぐ

吉田興業第一ビル7F
〒260-0001 千葉市中央区富士見2-2-3
吉田興業第一ビル7F
大和証券のあったビルの7Fにございます

ホームページはこちら
薄毛 千葉中央 検索
http://chiba-chuoh.com

人形の昇月 県内最多の品揃え!! 全商品工場直接仕入れ!!

盆提灯・新盆棚飾り

新盆棚飾り (税込) **9,800円**より
↑竹峰セット: 98,000円(施工費込)
先着50名様 **設置撤去無料(39,800円以上)**
組み換え・単品販売も可能です。

外灯籠 材料費・工事費込 (サイズ指定可) **25,000円**より

返礼品
新盆棚ご注文で **全品8%OFF!!**

木更津店 ☎0438-22-3276 木更津市朝日3-10-16 人形の昇月 検索
イオン木更津朝日店(カスミ・木更津市役所朝日庁舎)となり、JA木更津正面

STOP! 犯罪

新型コロナ便乗詐欺

新しい手口に注意!

新型コロナ感染防止対策が長引くなか、新しい詐欺の手口が確認されています。あらためて注意し、被害を未然に防止しましょう。

①お金に関連する話は詐欺。少しでも不審に感じたら警察への連絡、公的機関や公式サイトで情報の確認を。

予兆電話、自宅訪問

犯人が個人情報聞き出すとして使われる手口。不安を煽る内容だったり、お金の話をします。

①親族を名乗り「銀行の封鎖が始まる。お金を下ろして家に置いたほうが良い」「風邪をひいた。扁桃腺が腫れているけどコロナじゃないか」

②役所職員を名乗り「コロナのことで調べている」

③宅配業者を名乗り「消毒作業で伝票が読めなくなった」

④下水道業者を名乗り「下水道にコロナが付いているので消毒する」

⑤病院関係者を名乗り「息子さんがコロナで入院したので連絡した」

⑥助成金補助サポートセンターを名乗り、「新しい制度が出来た」

⑦自宅に直接訪問して「助成金が出るので、その手続きをお手伝いします」

⑧インターネット上では、さまざまな情報があるが、中には一定数の情報が流れています。なかには、SNSやメールなどを介して偽サイトに誘導され、個人情報や口座番号、I

インターネット

インターネット上では、さまざまな情報があるが、中には一定数の情報が流れています。なかには、SNSやメールなどを介して偽サイトに誘導され、個人情報や口座番号、I



・市役所
・警察署
・市原署管内刑法犯認知件数

市原署管内刑法犯認知件数

令和2年4月末現在(暫定値)	侵入盗	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上おろし	品物おろし	器物損壊	電話・FAX詐欺	判決見込数
令和2年4月末	71	6	2	76	42	23	67	11	541
前年比	-34	-6	-7	-6	+12	+9	-4	-9	-56

ふるさとビクター館
いちほ自然探訪 No.181
ヤナギマツタケ

ナチュラリストネット/自然を愛する仲間が集まりです。市原の豊かな自然環境をいつまでも長く残したいと活動しています。
☎080-5183-9684 (野坂)

昨年6月に笠森観音へ出かけました。このお寺は日本唯一の四方懸造りだそうで、その構造を良く見ようと裏手に回ってみると、カエデから見事なヤナギマツタケが出ていました。



はココアのような胞子が、エノキタケが野生のものと姿が違っている、栽培品の見た目はすっきりと付着して、ヤナギマツタケは古くはローマ時代からヨーロッパで栽培されていたとされる食用キノコで、中国からの乾燥品(中国では柳から発生するものを楊樹菇、茶樹から発生する茶新菇と区別する)も輸入されています。最近国内でも栽培され、茶樹茸という名前です。最近近キノコですが、その見事なフォルムには思わず声ももれます。ゆるやかなフラスコカートのよう「つば」、その表面に

買取業者の簡単な見分け方

インターネットのグーグルマップ又はエキテンで大網てんとう虫を検索

クチコミで件数と内容を他店と比較してみてください!!
利用者の生の声があります!!



大網てんとう虫 ☎0475-72-9400
大網白里市駒込1568 営業時間:10:00~19:00 定休日 水曜日
大網てんとう虫 検索

今日も元気に営業中です!
安心してご来店ください!!

当店で広い店内の定期的な消毒、換気を行い、新型コロナウイルス感染防止対策をしっかりと行っております。どうぞ安心してご来店ください。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



美容室 サナイズ サンセット
◆予約制ではありません ◆日曜、祭日、第3月曜が定休日です
◆朝8時30分から夕方5時30分の営業です 五井駅東口徒歩1分 居酒屋(遊遊さん)2F
☎0436-22-0002 (P有)

現役のスポーツトレーナーが施術
一人ひとりの心と体に寄り添う
どんぐり はり・きゅう整骨院



八幡宿駅より徒歩3分、緑の看板が目印の整骨院。院長の池田さんはボクシング(サッカー)のトレーナーも務めているスポーツマン。スタッフも現役のスポーツトレーナーや経験から得られた豊富な知識は、実際の施術に多く活かされています。また、女性のダイエツツーマンでの施術が基本。骨や筋肉の専門家ならではの施術が好評。「例えば顔のラインを調整すると、腰の動きも良くなったりする。体は一部だけでなく、各部位が連動しているんですよ」と池田院長。

どんぐり はり・きゅう整骨院
千葉県市原市八幡875-7
☎0436-26-6004 予約優先
営業 8:00~12:00 15:00~19:00
土曜のみ 8:00~14:30 休土曜午後・日曜・祝日
※初めてのの方は完全予約制となります。

実際に鏡を見て、小顔やフェイスアップの変化に驚かれる方も多そうです。ほかにも、交通事故で怪我をした方への治療なども多く行っている。一般的に病院での治療は、日数やメニューも限定されている。そのため完治のために来院される患者さんも多く、今では口コミや紹介も増えた。あきらめていた身体の不調や痛みなど、ぜひ一度相談してみよう。(清水)

いちはらふるさと点描 25
悠久の刻

市原市と君津市の間に横たわる山並み・音信山。この丘陵の北面に広がる所を橋山といい、房総半島のほぼ中央に位置します。この山の奥深くには、奥内屈の仏像彫刻群が安置されている橋山寺があり、風光明媚な山頂で千二百年の歴史を今も静かに語り続けています。



昭和39年、橋山の諸像は県の調査の対称となり、薬師三尊・金剛力士阿吽二像・神将二像の七体が重要文化財に指定されました。また境内は植物学的にも重要な極相林の森であることから、県の保護林にも指定されたと

MIRAI Lab. 市原工場開設記念 7月末まで10%OFFキャンペーン実施中!!

one wipe

水の力で汚れが落ちる、不思議クリーン体験。

99.9%水なのに、驚きの汚れ落ち。

安心・安全なマルチパーパスクリナー。ワンワイプ

洗浄 油脂や汚れを分解する力

除菌 ノロウイルスや大腸菌を不活化する力

消臭 アンモニア、腐敗臭を消臭する力

腐敗対策 金属の錆、野菜の腐敗を抑制する力

3つの約束

1.パワフルな汚れ落ち pH12.5の電解アルカリ水の力で、あらゆる汚れを素早くオフ。

2.人にやさしい 有害な化学物質は一切使用していないので、安心・安全。

3.環境にやさしい 界面活性剤不使用なので、環境に負荷をかけません。

one wipe(ワンワイプ) スプレーボトル 300mL 950円(税別)

有限会社丸原自動車 アルカリ水 ワンワイプ ご注文直通ダイヤル

千葉県市原市千種1-1-2 TEL.0436-24-0795 TEL.080-5186-7710

TOHO CINEMAS アリオ市原2F シネマ情報

TOHOシネマズ市原

6/19(金)公開予定 「ドクター・ドリトル」

6/26(金)公開予定 「ソニック・ザ・ムービー」

映画鑑賞料金

一般 1,900円

シニア 60歳以上の方は1,200円

ファーストデイ 毎月1日は1,200円

レディースデイ 毎週水曜日は女性1,200円

TOHOシネマズデイ 1,200円

夫婦50割引 50歳以上の夫婦で同一日時・作品をご鑑賞の場合、2人で2,400円

6回観たら1回無料! 「シネマイレージ」入会受付中!

6回観ると1回無料!マイルを貯めてポップコーンやドリンクと交換!毎週火曜日はカードご決済で1,400円! お得な特典盛りだくさんのシネマイレージカード、入会を是非ご検討ください。

毎月14日は「TOHOシネマズデイ」 毎月14日(土) 4(フォー)はTOHOシネマズの日! 好きな作品が1,200円(税込)でご覧いただけます。 ※一部対象外の作品がございます。 ※他割引との併用はできません。

座席指定券販売方法について

座席指定券はご購入日より当日からの販売とさせていただきます。

※原則、前後左右に1席ずつ開席を空けて座席指定券を販売させていただきます。

※白部分が購入可能座席です

※青部分は他のお客様が購入済みの座席です

※ご来場の際は、マスクの着用をお願いいたします



入江一之介さん

演奏を終えて お一人にお話を伺いました。

今回の演奏で入江さんがおす
めする曲は？

川上さん作曲の「波月」につい
てお聞かせください。

(入江)「僕が三味線との演奏用
に作曲した『攻戦の歌』です。
力強い太鼓と、勢いのある三
味線をお楽しみください」。

(川上)「月が照らされている夜
の海岸をイメージして作曲しま
した。途中、荒波を表現したフ
レーズがあるので、その風景を

想像してお聴きいただけると嬉
しいです」。

**動画配信の「まちくる」に参
加した感想は？**

(入江)「今は新型コロナウイルス
の影響で演奏もできない状況
の中、活動の場を広げていただ
き有難うございます。初の無観
客での撮影と久しぶりの演奏で
楽しかったです」。

(川上)「人生初の無観客ライブ。
少し緊張しましたが、楽しく演
奏させていただきました。未だ、
新型コロナウイルスで大変な状
況が続いておりますが、少しで
も皆さんに元気を与えることが
できるよう精進してまいりま
す」。

「まちくる」の動画配信は市
民会館ホームページと動画共有
サービス「YouTube」にて
ご覧いただけます。

「まちくる」検索で、今すぐ
せんか？

あなたの才能を活かしてみま
み。

動画をチェックし、お二人の迫力
あるパフォーマンスを是非、ご覧
ください。

当財団では、文化芸術の力で
市原をもっと元気にすることを
目的に、ボランティアとして財
団主催イベント等に出演してい
ただける音楽・アート・ダンス等、
様々なアーティストの方を募集
しています。



川上浩市さん

登録に関する詳細は、下記「い
ちはら Artists Power」
欄をご覧ください。当財団ま
でお問い合わせ下さい。

0436-22-7111

次回は、懐メロのロックアレ
ンシが大好評なロックバンド「ST
EED」が出演します。

「まちくる」動画配信、第2
弾(6/18配信予定)もお楽し
み。

公益財団法人市原市文化振興財団(市原市市民会館)

Facebook/Twitter/Instagram はじめました!



フェイスブック
QRコード
https://www.facebook.com/ichiharahall/



ツイッター
QRコード
https://twitter.com/ichiharahall



インスタグラム
QRコード
https://instagram.com/ichiharahall

施設情報などを発信します、ぜひフォローしてください!



企画・編集／公益財団法人 市原市文化振興財団

おうちで「まちくる」!

動画で文化芸術をお届けします♪



皆さん、「まちくる」を「存じで
すか?」

「まちくる」とは、いちはら Art
ists Power に登録している
アーティスト等と、市原の「まち」を
「ぐる」っと回りながら、市内に文化
芸術を広めていくプロジェクトです。
市内の公共施設や商業施設等、身近
な場所で開催を行い、毎回多くの方
に楽しんでいただいています。

25回目となる今回は、新型コロナ
ウイルスの影響により、外出の自粛
及び文化芸術の鑑賞機会が減った
中、発表の場を無くしたアーティ
ストの活動支援と自宅でも文化に触
れられることを目的に、今できる環
境の中で動画配信を企画しました。



その第1弾は、和太鼓と三味線の
共演です。

題して、「まちくる」動画配信
バージョン「おうちでまちく
る、和太鼓と三味線の調べ」。

和太鼓奏者は、入江一之介さん。高
校の部活で和太鼓と出会い、高校卒
業後にチームを結成。「空想和太鼓
打雅獅屋(だがしや)」「SCRA
WLS」等で活動、多くのファンを魅
了し、現在はソロでも活躍中です。

三味線奏者は川上浩市さん。8歳か
ら津軽三味線を始め、全国大会にて
7度の優勝。古典から現代曲、オリ
ジナル曲を三味線で奏でる実力派で
す。

そんな経験豊富なお二人ですが、
無観客の中、感染防止対策を講じな
がらの演奏に、少し違和感を覚えな
がらも、撮影が始まると、パワフルな
太鼓と三味線の伸びやかな旋律が
響き渡り、圧巻のパフォーマンスを
披露してくれました。今回の動画配
信では、オリジナル曲の「攻戦(こう
せん)の歌」「波月(はづき)」など4
曲を演奏されました。

文化の力で、市原市をもっと元気に!!

いちはら文化振興 ボランティア 募集のお知らせ

【募集内容】
いちはら文化振興ボランティアの募集・登録

【募集分野】

- ①運営ボランティア
イベントでの場内外整理、チケットもぎり、お客様の
案内・誘導等をサポートしていただきます
- ②技術ボランティア
イベントでの舞台・音響・照明など技術スタッフの
サポートをしていただきます

【応募資格】

- ①高校生以上であること(高校生は保護者の同意が必要です)
- ②イベントなどに興味があり、積極的に参加していただける方

【応募方法】

登録票に必要事項を記入し、窓口にお持ちいただくか、
送付してください(登録票は下記HPでダウンロード可能、
または窓口でも配布しています)

【問合せ】

公益財団法人 市原市文化振興財団
文化振興班 ☎0436-22-7111
https://ichiharahall.or.jp



いちはらをもっと元気にするための
アーティスト登録・紹介制度です

いちはら ARTISTS POWER

市原市市民会館指定管理者
公益財団法人
市原市文化振興財団
問合せ ☎0436-22-7111 (市原市文化振興財団)
http://ichiharahall.or.jp



【応募資格】 ※下記全ての条件を満たす方に限ります

- ①ボランティアとして、当財団の主催する事業・イベントに参加していただけること、または紹介する市民団体等のイベントに参加していただけること
- ②文化芸術活動を行うアーティスト(個人・団体)であること
- ③アーティストとして継続的な表現・創作活動を行っていること、または行っていく意思があること
- ④指導者クラス以上であること(プロ・アマ不問)
- ⑤当財団や市原市民の依頼に応じて、公演及びワークショップ等の活動が実施可能なこと

【応募方法】

登録票に必要事項を記入し、窓口にお持ちください
(登録票は下記HPでダウンロード可能、または窓口でも配布しています)
※過去に収録した音源や作品がありましたら窓口にお持ちください

【募集ジャンル】

音楽・演劇・舞踊・古典舞踊・民謡・パレ・ダンス・美術・アニメ・文学・落語・漫談・漫遊・歌謡・能・狂言・伝統工芸・工芸・手芸・茶道・華道・書道・絵画・料理・コンピュータ等を使用した芸術・etc

【アーティストをお探しの方】

当財団がアーティストをご紹介します!お気軽にお問い合わせください



feel the culture



財団イベントガイド

お問合せ

●市原市市民会館チケットセンター
(オペレーター対応 9:00~17:00)
☎0570-043-043
<http://ichiharahall.or.jp>



新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う イベント延期・中止について



公演名	振替公演日	チケット払戻期間
松山千春 コンサート	10月29日(木)	4月10日(金)中止分 6月30日(火)まで ※各プレイガイドにより期間が異なります。
さだまさし コンサート	11月2日(月)	4月16日(木)中止分 6月30日(火)まで
親子で楽しむ 室内管弦楽コンサート	2021年 2月27日(土)	4月18日(土)中止分 入場整理券のため、 払い戻しはございません。
劇団四季 「人間になりたがった猫」	中止	5月17日(日)中止分 7月31日(金)まで
松竹大歌舞伎	中止	5月24日(日)中止分 6月30日(火)まで
野村萬斎 狂言の世界	中止	6月26日(金)中止分 7月31日(金)まで
氷川きよし コンサート	2021年 7月3日(土)	7月4日(土)中止分 7月31日(金)まで お問合せ先 ベルワールドミュージック 03-3222-7982 (平日12時~18時)
親子deオペラ鑑賞デビュー	2021年 3月6日(土)	7月23日(木・祝)中止分 7月20日(月)まで

重要

- ① お持ちのチケットは振替公演日にそのままご使用できます。
- ② チケットの払い戻しは、ご購入されましたプレイガイドにて手続きを行います。
ご購入元のホームページ等でご確認ください。

お問い合わせ:市原市市民会館チケットセンター

TEL.0570-043-043(オペレーター対応/9:00~17:00)休館日:第1・第3火曜日

プレイガイド

会館 市原市市民会館チケットセンター☎0570-043-043
ロソーンチケット.....<https://l-tike.com/>
ぴ チケットぴあ.....<https://t.pia.jp/>
e+ (プラス).....<https://eplus.jp>

市内プレイガイド

ちはら台コミュニティセンター☎0436-50-2312
菊間コミュニティ・保健福祉センター☎0436-42-3424
深山文具店(牛久駅前).....☎0436-92-1801
齋藤書店(有秋プラザ内).....☎0436-66-0083
藤田陶器店(姉崎駅通り).....☎0436-61-0069

市民会館 より お知らせ

施設の利用再開について

市原市市民会館では、新型コロナウイルスの感染拡大の
予防対策を徹底しながら、施設の利用を再開しました。また、施設利用の再開にあたり、当分の間、一部利用の制限をさせていただきます。ご利用される皆様にはご不便をおかけいたしますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、何卒、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。なお、今後の状況等を踏まえ、適宜見直してまいります。詳細は、市原市市民会館までお問い合わせください。

宴会室でのご宴会・パーティーの一時休止について

市民会館4階の宴会室におけるご宴会・パーティーについては、新型コロナウイルス感染拡大の影響による市内飲食事業者への支援の一環として、令和3年3月末までの間、宴会室施設の利用を一時休止させていただきます。ご利用者の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

仕事が休みの日の午前中は、太陽が昇るから昇らないくらいに薄暗い、まだ肌寒い時間から庭作りを始めます。前日から明日はあれをやる、これもやっておかなくてはと、色々考えていると朝、目覚まし時計が鳴る前に自然と目が覚めてしまうのです。庭造りは真っ白なキャンバスに自分の思い通りに絵を描くのと同じような気がします。

午後の少し涼しくなる夕方からは今度は畑に行き、野菜作り。疲れが多少残っていたとしても野菜作りを怠ける訳にはいきません。コロナ騒動



8等分にかットペ

長谷川川二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

ハーブ王子の しあわせ 健康レシピ

37

の中、庭と畑は虫や植物以外誰とも接触する事も無く、全てを忘れられる理想の空間です。5月の初めに植えた野菜やハーブ達もすくすくと成長し、去年の台風で全滅しかかった蜜蜂たちも今年は更にもう一増え、3つの巣箱になりました。試

●材料(2~3人分)
レッシング(オリーブオイル大さじ3、バルサミコ酢小さじ2、レモン果汁小さじ1、塩胡椒適量、黒砂糖小さじ2分の1) 刺身用ホタテ10個程、スモークサーモン短冊切り3~4枚、飾り付け用レモンのスライス2枚(以上3品を各8等分にかットペ

にかけ出て来たり。Aのドレッシングを全体にかけて

ペット情報

- 子猫差し上げます 4/20生 ミケ3、黒白2、黒トラ6 市原・佐藤 ☎090-1771-8910
- 子猫差し上げます 4月生 キジ白2、キジ3、茶白2 市原・山本 ☎080-6544-3159

イベント

- かずさのくに国府探検会 6/17(木) 9時半・国分尼寺展示館駐車場集合 資料代100円 中世の上総府中「能満」の史跡、釈迦院・日吉神社・守護所跡・能満城・宝積寺を訪ねる 雨天決行 マスク着用 ☎0436-23-1098
- 上総更級公園センターのイベント 季節のしつらえ・

★毎年4月～7月は羽アリ(産卵)のシーズン★
坪7,000円を42%OFF
坪4,000円 調査見積一切無料
5ヶ年保証
◆任せて安心、創業50年、業界No.1の安さと技術でご奉仕!!
田辺消毒防除センター 市原市君塚5-4-28 ☎0436-25-2801

ちとっぴん!! ミシン修理
目とび・糸目が合わない・変音・動かないetc...
90%は直ります!!
持ち込み修理 できる店は市原でココだけ!!
どんなミシンでも承ります! 家庭用ミシン
出張費 無料
ミシン・生地・手芸品専門店
街のミシン屋いちばん館
市原市西園分台1-2-10
営業10:00~18:00 年中無休
☎0436-20-3483
☎0120-61-3481
パビス: ●せんだろ ●マツモトキヨシ ●しまむら
当店: ●ミニストップ ●市役所 ●市立病院
ランドリー: ●小倉物産 ●市民会館

こいで脳神経外科クリニック
〒299-0102 市原市青柳2036-1 千種中前 TEL.0436-21-2960
診療時間/午前8:00~12:00 午後2:30~6:30 木曜、第2・4土曜は午前中のみ診療 日曜・祭日は休診
元帝京大学市原病院脳神経外科講師 脳神経外科学会評議員・専門医 小出貢二

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・物忘れ・頭部外傷の診察を行っています。

脳健康管理

脳表へモジデリン沈着症

脳表へモジデリン沈着症は稀な疾患ですが、最近たまたま見かける機会がありましたので紹介いたします。本症は鉄分(ヘモジデリン)が脳表、脳実質に沈着することにより神経障害をきたす疾患で、小脳や脳幹など後頭葉を中心に中枢神経系にびまん性・対称性に病変が生じるタイプ(古典型)が主体です。日本での発症年齢は63・3±10・4才、男女比は約3・2です。臨床症候は

①感覚性難聴(中耳炎などによる)ない神経障害による難聴、②小脳失調(ふらつき、歩行障害)、③脊髄症(歩行障害、排尿障害、しびれなど様々)④認知機能障害で、①②が初発症状であることが圧倒的に多いです(約90%)。現在診断はMRIに依る以外の方法はなく、MRIのT2強調画像やT2*強調画像において、脳・脊髄の表面を縁取る明瞭な(鉄分の沈着を意味する)低信号をびまん性・対称性に認め、とくに小脳・脳幹など後頭葉に優位な分布を認めます。脳神経や脊髄にも認められ、病変部には萎縮を伴っています。原因疾患として脳動脈瘤、脳動静脈瘤、アミロイド血管症、脳・脊髄腫瘍、外傷、脳脊髄液減少症、脊髄管内の嚢胞性疾患・硬膜異常症などの合併が報告されていますが、明かな関連疾患を見いだせない場合も多いとされています。治療は原因疾患の治療を行うこととなりますが、日本では1/3の症例は未治療のままとなっています。

こいで脳神経外科クリニック
〒299-0102 市原市青柳2036-1 千種中前
診療時間/午前8:00~12:00 午後2:30~6:30 木曜、第2・4土曜は午前中のみ診療 日曜・祭日は休診
元帝京大学市原病院脳神経外科講師 脳神経外科学会評議員・専門医 小出貢二

- 七夕: 6/21(木)・無料・15名 ミニ盆栽作り: 6/27(土)・1,000円・20名 ジャコバサボテン類の増やし方: 7/4(土)・無料・20名 とともに13時半~15時半 電話で要申込 ☎0436-20-3555
- そば打ち体験 6/27(土) 9時15分~14時 姉崎公民館 8名 1,500円(3食分)、1人で6食分希望の方は2,000円 マスク・エプロン・タッパ・500ccの容器ほか持参 要申込・6/21まで 山下 ☎080-5696-9609
- 5人写真展 フォトもみの木 7/10(金)まで 喫茶&福祉ショップもみの木(牛久) 日本各地の風景、祭り、花の写真20点 月1回入替え、随時展示 ☎080-5413-2266
- 市原市夏季スナッグゴルフ大会 7/11(土) 雨天時12回 開会式9時半~、表彰式14時半~ 市原市文化の森 小学生以上 先着36名 大人1,200円、小学生500円 用具あり(別途300円) 弁当、飲み物、敷物持参 マスク着用で 申込: 電話かFAXで、氏名、生年月日(学年)、住所、連絡先を明記、市原市スナッグゴルフ協会・石井まで ☎FAX.0436-61-4584
- 市原特別支援学校・学校説明会・体験会 小学部: 8/20(木)21(金)のどちらか1日 中学部: 8/25(火) 高等部: 8/27(木)28(金)のどちらか1日 とともに9時半~11時45分 就学を希望、または検討している子どもと保護者(小学部は年長児、中学部は小学6年、高等部は中学3年) 詳細はホームページにて 要申込・7/3まで 新型コロナウイルス感染症などの状況により延期や中止になる場合もあり ☎0436-43-7621

- ### 買います
- ヤマハピアノ/高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512
 - ピアノ 漆田 ☎24-0833
 - 金プラチナ商品券 相場・額面の90~98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

- ### 生徒募集
- シッデン音楽教室 ピアノ、フルート、バイオリン、声楽 ☎24-0833

- ### 営業案内
- ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 駆除の対象、長期生息、家屋に被害の有る方 ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
 - ピアノのレンタル シッデン ☎24-0833
 - シロアリ防除 シロアリは駆除から「予防」の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

便利屋 年中無休 見積無料
門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など 直接施工で安心の低価格
★ブロック工事 ★大工工事(フローリング等)
★引越しのお手伝い ★垣根刈り込み
★草刈り ★倒木・抜根 ★アミド修理
★不用品・粗大ゴミ等の処理 ★家具の移動
★塗装一般 ★倉庫解体処分 ★ハチの巣駆除
★エアコン取り付け・取り外し ★雨どい修理
★エアコンクリーニング ★その他ご相談
有限会社 ヨミコン
市原市島野478-9
☎0120-188980
TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

TAXI いちはら宅配サービス
タクタク
期間限定 5/16~8/31
“おうち”にプロの料理を“タクシー”でお届けします。
宅配サービス始めます!
2,000円以上からお届けします!
●別途送料+600円
●複数店舗の注文の場合は1件当たり+600円
●お届け時間が30分を超える場合+500円がかかります。
ご注文はお電話にて承ります。
TEL.0436-21-0700
ご注文電話受付 9:00~19:00
営業時間 9:00~21:00(店舗によって対応可能時間あり)
メニューはこちら

どんな車も値段がつきます!
最低10,000円~!! ※軽自動車は5,000円~
高額買取
外車 ディーゼル 買取強化中!
トラック など...
買取強化車種 年式もグレードも問いません!
●トヨタ系全て(特にカローラ系、マニュアル車大歓迎!)
●ランクル・プラド ●プレミオ・カローラフィールダー
●ハイラックスサーフ ●ノア・ヴォクシー ●ハイエース
●パジェロ ●ハリヤー ●軽自動車 ●4WD ●ディーゼル車
低年式、過走行、事故車、5速車、看板入りでも 査定大幅UP中!
出張無料査定致します
Daiwa Auto ダイワオート 市原インター店
☎0436(20)3900
市原市村上2313-3 [営業時間]9:00~20:00 火曜定休 最新の在庫情報は ダイワオート 検索 または Go-onet ダイワオート 検索

シティライフの求人コーナー アルバイト・パート・正社員求人情報

- パート・アルバイト募集 ポール回収:時給1,000円、AM 4時半~6時半 アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172 受付用~ 藤成産業本社
- 清掃・接客係募集 懐石料理 淡軒 ☎0436-62-0200
- 自動車整備士募集 若い方大歓迎! TAX市原自動車 市原市君塚5-1-20 ☎23-0002
- 従業員募集 やる気のある方歓迎 社員寮完備 袖ヶ浦市代宿 車買取・販売アンディトレーディング㈱ ☎080-6510-4427 担当/鈴木
- 歯科衛生士急募! 短時間でもOK! ときた歯科クリニック ☎0436-25-6480

お得な求人専用枠
詳しくはお問い合わせください
8,000円(税別) 市原版 からご利用になれます。

ヘルパーさん大募集
資格 初任者研修(ヘルパー2級)以上
時給 時給1,300円~1,800円
時間 7:00~20:00 週1日、30分~OK
待遇 日祝時給200円UP、交通費1km20円支給 資格手当他、詳細は面談にて
勤務地 市原市内
応募 お気軽にお電話ください
訪問介護事業所 こころヘルパーステーション
〒290-0014 市原市西野谷148-2-103号
☎080-7498-4569(採用係)

パートさん急募! ミドル・シニアの方も活躍中!
清掃係
■勤務日 月・火・木・土 ※出勤日は応相談
■内容 社員寮の清掃
■時間 9:00~12:00
■時給 950円
■勤務地 市原市君塚4-2-6(君塚陸橋近く)
■その他 マイカー通勤可(P有り)
■応募 電話連絡後、履歴書持参で面接。お気軽にお電話ください。
アソシエ株式会社 ☎0120-120-107
市原市五井西5-12-4(メガドンキ近く) 又は 0436-98-4083

急募
学生アルバイト ホール:11時~15時/17時~21時 時給1,000円~1,200円 調理補助:時給950円~1,100円
パート(一般) ※週2日より可
従業員(ホール) 週休2日、月給23万円より 賞与、有給有り
●同時募集(板前・調理見習い) ●経験者優遇、社保有り
特選うなぎ 寿司 和食処 八幡屋 ☎0436-74-0007 担当/採用係

完成品



●ネット編みつけのサマーハット

6/15(月)16(火)18(木)20(土)各10時～12時

材料費18559円

まるは手芸

楽ラク無料講習会

lesson.188

ネット編みつけのサマーハット

今回紹介するのは「サマーハット」。形ができているネットに編みつけて作る帽子です。頭まわりは約59.5cm、透け感ある模様編みのブリムが涼しげなデザイン。糸はハマナカ「エコアンダリヤ」。薄くて軽いテーパー状のサマーヤーンは丈夫で編みやすく、サラサラした手触り。光沢があり、上品な風合いに仕上がるので、夏の小物づくりに人気です。

作り始めにネットをブリムの端1マス分カットし、そこから編みます。糸は1本取り。トップに向かってくるると、ブリム・クラウン・トップの順に、それぞれ模様編みで編み進めます。最後にリボンを作つて本体に巻き、縫い止めて完成。色は多数ある中から好きなものを選びます。お申込みはお早めに。

●ネット編みつけのサマーハット

6/15(月)16(火)18(木)20(土)各10時～12時

材料費18559円

まるは手芸

楽ラク無料講習会

lesson.188

ネット編みつけのサマーハット

編み地



休日当番医

変更になることもあります。確認はテレホンガイドにて。

22-0101

(当日の午前8時半～)

急病センター(五井)

内科	〈平日〉20:30～23:30
小児科	〈休日〉9:00～17:00、20:30～23:30
歯科	〈土曜〉20:30～23:30 〈休日〉9:00～12:00

休日当番医 9:00～17:00	
6/14	五井クリニック(五井中央南 ☎20-8211) 志村胃腸外科医院(根田 ☎22-5053) 宗田マタニティクリニック(根田 ☎24-4103)
6/21	仁天堂医院(牛久 ☎92-0015) 寺嶋医院(八幡 ☎41-9981) 蔵内医院(姉崎 ☎62-1560)
6/28	有秋台医院(有秋台西 ☎66-3838) みずき整形外科医院(五井中央東 ☎23-2088) 三橋クリニック(うるいど南 ☎37-5711)
7/5	加茂診療所(養老 ☎98-1177) 若宮渡部医院(若宮 ☎43-0609) クリニック五井(五井中央東 ☎24-0077)
7/12	永野病院(馬立 ☎95-3524) 高岡クリニック(姉崎西 ☎62-0036) 磯ヶ谷病院(磯ヶ谷 ☎36-1121)

防災 風水害への備えを再確認！

近年の集中豪雨や大型台風などで起こる風水害。これからのシーズンには特に発生しやすくなる。また、新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時に危険な場所にいる人は、避難することが原則。各対策も含め、再確認しよう。

◆避難で知っておくべき5つのポイント

- ◆避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人は避難場所に行く必要がない
- ◆避難先は公民館・コミュニティセンター・小中学校だけでなく、安全な親戚・知人宅も考える
- ◆マスク・消毒液・体温計が不足するため、できるだけ自ら携帯する
- ◆市が避難所を開設する時は、市のホームページや、市原市情報配信メール、防災行政無線、Yahoo!防災速報などの情報で確認する
- ◆豪雨時の屋外の移動は車も含め危険！やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認する
- ◆市では、各種災害ハザードマップや、指定避難所、指定緊急避難場所一覧などの防災情報に加え、平時から災害の備えに役立つ記事などを1冊にまとめた新たな『市原市防災マップ』を各家庭に1冊ずつ配布。地域の災害リスクや、安全な避難場所・避難路を家族で確認し、避難時の役割分担や連絡方法も話し合っておこう。
- ◆家屋の危険個所の確認
屋根瓦やトタンの壊れ／窓のひび割れやがたつき／雨戸は閉まるか／雨どいの枯れ葉などのつまり／プロパンガスのボンベの固定等
- ◆周囲の危険個所の確認
家の周りで、土砂崩れが発生しやすい危険な場所など、事前に把握し近づかないようにする。
山や斜面に亀裂やわき水がある／崩れやすい地質／急斜面／水が集まりやすい／落石の恐れ等
- ◆非常持ち出し品の確認
背負いやすいリュックなどに入れて、すぐに持ち出せる場所に準備する。
貴重品／応急医薬品・常備薬／衛生用品／衣類／非常食・飲料水／生活用品／ヘルメット・防災ずきん／携帯ラジオ・懐中電灯・予備の電池など
- ◆危険が迫ったら
避難情報が出たらすぐに対応できるよう準備。

・自宅にいる場合
テレビ、ラジオ、ホームページなどで気象情報に注意し「注意報」や「警報」が発表されるなど災害の危険性が迫ったら早めに避難。ただし、浸水が始まっていたり、夜間で見通しが悪かったりする場合、屋外での移動をできるだけ避け、倒壊の危険がない建物(自宅又は近隣建物)の2階以上に一時避難することも考慮する。また、大雨により土砂災害発生危険度が高まった場合には、斜面の状況に注意を払い、普段とは異なる状況(土の臭いがしたり、小石が落ちてくるなどの土砂災害の前兆現象)に気がついたら、直ちに周りの人と安全な場所に避難する。

・外出先の場合
強風による飛来物に注意し、堅固な建物の2階以上に避難。建物の中にいたら、むやみに外へは出ず、2階以上に避難して気象情報に注意する。エレベーターは停電などで閉じ込められる危険があるので、使わない。水辺にいたら、速やかに離れて高台へ避難。車に乗っていた場合は、地下道などの通行は避け、スピードを落として高台へ向かう。浸水などで車がエンストした時は無理に再起動せず、その場に置いて避難する。

◆資料提供：市原市危機管理課
☎0436・23・9823

市原市指定緊急避難場所・指定避難所一覧

※災害種別(洪水・土砂・地震・津波)や用途・時期により、使用不可の避難所もあります。一覧が掲載されている『市原市防災マップ』や市のホームページなどをあらかじめ確認しておきましょう。

※その他の対象災害(内水氾濫・高潮・大規模な火事)についても、災害危険区域の指定等が合った場合、追加される予定です。

※避難所が開設される時は、市のホームページや市原市情報配信メール、防災行政無線、Yahoo!防災速報などでお知らせします。

姉崎・有秋台地区

姉崎小学校(椎津461)
明神小学校(姉崎1850)
姉崎中学校(姉崎2156)
姉崎高等学校(姉崎2632)
姉崎公民館(姉崎2150-1)
青葉台小学校(青葉台1-10-1)
姉崎東中学校(姉崎3056-1)
有秋東小学校(不入斗753)
有秋西小学校(有秋台西2-3)
有秋中学校(不入斗1200)
有秋公民館(有秋台西1-3-2)
有秋南小学校(桜台3-1-1)

市原地区

八幡小学校(八幡)
八幡中学校(八幡500)
八幡東中学校(菊間428)
八幡公民館(八幡1050-1)
八幡運動公園(八幡1050-3)★
石塚小学校(八幡石塚2-4)
市原八幡高等学校(八幡1877-1)
菊間小学校(菊間1620-1)
菊間中学校(菊間1850)
菊間コミュニティセンター(菊間1870-4)
五所小学校(五所2154-1)
若宮小学校(若宮3-13)
白幡小学校(山木108)
市原小学校(能満1320)
市原中学校(能満1450)
市原緑高等学校(能満1531)
東海大学付属市原望洋高等学校(能満1531)

五井地区

五井小学校(五井東1-6-3)
五井中川田公園(五井1661)★
市原市総合公園(更級5-1-1)★
市原市勤労会館(更級5-1-18)
サンプラザ市原(五井中央西1-1-25)
若葉小学校(五井5555-1)
若葉中学校(五井5308)
五井公民館(五井5472-1)
白金小学校(君塚3-19)
リオ白金ビル【4階】(白金町6-1-4)★
ビジネスホテル白金【5階】(白金町4-33-1)★
アーバン白金ビル【4階】(白金町4-36-1)★
国府小学校(村上1402-1)
国分寺台小学校(南国分寺台3-2)
国分寺台中学校(南国分寺台2-1)
国分寺公民館(南国分寺台1-2-6)
市民会館(惣社1-1-1)
国分寺台東小学校(東国分寺台5-1)
国分寺台西小学校(西国分寺台2-11-1)
国分寺台西中学校(国分寺台中央5-1-1)
京葉小学校(五井西3-9-2)
五井中学校(五井922-2)
市原緑地運動公園【臨海体育館】(岩崎536)
ゼットエーオリブリススタジアムスタンド
【市原緑地運動公園】(岩崎536)★
東海小学校(廿五里558)
東海中学校(今富477)
京葉高等学校(島野222)
千種小学校(青柳1801)
千種中学校(千種6-1-1)
千種コミュニティセンター(千種2-1-2)
千種ふれあい公園(千種2-2)★

三和・南総・加茂地区

海上小学校(神代125)
市西小学校(海士有木1130)
三和コミュニティセンター(海士有木235-1)
養老小学校(松崎820)
三和中学校(磯ヶ谷1703)
市原中央高等学校(土宇1481-1)
市原刑務所(磯ヶ谷11-1)
三和運動広場(磯ヶ谷1606-2)★
光風台小学校(光風台4-546)
双葉中学校(光風台1-475)
戸田小学校(馬立830)
戸田コミュニティセンター(馬立733)
寺谷小学校(寺谷687-1)
牛久小学校(皆吉933-2)
市原高等学校(牛久655)
南総公民館(牛久520-1)
内田小学校(島田20)
南総中学校(安久谷140)
鶴舞小学校(鶴舞708)
旧平三小学校(平蔵808)
旧富山小学校(古敷谷2252)
旧高滝小学校(養老1012)★
加茂公民館(養老949-1)
旧里見小学校(徳氏541-1)
加茂中学校【加茂学園】(平野123)
旧月出小学校(月出1045)
旧白鳥小学校(大久保547-1)

市津・辰巳台・ちはら台地区

湊津小学校(湊井戸2299-14)
湊津中学校(湊井戸2297-2)
市津公民館(下野90-1)
市東第一小学校(瀬又1820)
旧市東第二小学校(高倉1-1)
市東中学校(東国吉356)
辰巳台西小学校(辰巳台西4-16)
辰巳台中学校(辰巳台東2-2)
辰巳公民館(辰巳台西3-14-1)
辰巳台東小学校(辰巳台東4-13)
水の江小学校(ちはら台東2-15)
清水谷小学校(ちはら台南5-2)
ちはら台南中学校(ちはら台南5-3)
ちはら台コミュニティセンター(ちはら台南6-1-3)
牧園小学校(ちはら台南2-7)
ちはら台西中学校(ちはら台西5-1)
ちはら台桜小学校(ちはら台東5-13)

指定緊急避難場所

災害種別ごとに、小中学校、公民館・コミュニティセンター等の施設又は場所の適性を判定し、指定緊急避難場所として指定

※★印は指定緊急避難所のみの指定施設

指定避難場所

避難者等が一定期間避難生活を送るための施設として、一定の基準に適合する施設を指定

詳しくはこちらから→

資料提供：市原市危機管理課 Tel.0436-23-9823

益々皆様のお役に立てよう頑張ります!
金・プラチナ・ブランド品・時計・金券etc.
安心で正確、迅速な査定

質と買取 Youライフ

(株)ユー・ライフ 市原市東五所8-1 東五所交差点そば
定休日/毎週水曜日 第2水曜日
☎0436-43-9824

2020年6月13日(土)市原版 8

配布地域/市原市・袖ヶ浦市 {75,000部}
https://www.cl-shop.com

市原版 シティライフ公式 SNS、LINE@配信中!!
ここでしか知れない情報やプレゼント・お得なクーポンまで!
ご登録はQRコードから

地域情報紙 **シティライフ**

■広告のお問い合わせ sales@cl-shop.com
■記事・情報は kiji@cl-shop.com
企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9142

地域で守ろう 子どもの安全

Twitter Facebook LINE@ Instagram

補聴器 専門店

PHONAK SIEMENS oticon
WIDEX リソネット補聴器 ReSound

「すべてに技術 知識・安心感」
横からも後ろからも 会話をしっかりキャッチ
騒がしい場所でも聞き取りラクラク
屋外で風が吹いても大丈夫!

OTICON | Opn
オーディコン | オープン

新機種 360度方向の集音
※両耳使用時
疲れやすさを軽減 **20%**
会話の覚えやすさを向上 **20%**
会話の理解の向上 **30%**

お試し予約受付中!!
(試用経験者に限りです)

見えにくさを追求される方に最適です。
耳のあなたの奥まで入る小型タイプ。
パートB新登場!

現在ご使用中の方
●最近補聴器の聞こえが悪い
●ピーピー音と不快な音がする
●周りの音がガーンガーンする
●言葉がはざりしない
●聴力が下がったのではと不安だ
ご相談だけでもお気軽にどうぞ
補聴器は適切なフィッティング調整によりその効果が発揮されます。
※補聴器は医療機器のため、消費税はかかりません。

きこえのチェック
まずは下記の項目をチェックしてください
□最近「え」と聞き返す事がある
□耳に手を当てて話を聞くことがある
□大勢の中で会話がわからない
□テレビの音が大きすぎると指摘された
□病院で呼ばれても気が付かない
□体温計の音やチャイムの音が聞こえない
1つでもあてはまる方はご相談ください!

相談試聴会開催中!!
補聴器各種 **5%~26%引**にて販売

お電話でのご予約承ります

お一人様 3バック以上 **¥500**より
一泊メーカー製電池
会員様は1バックより

補聴器修理 承ります
※修理料も別途取ります。

日曜日 営業しています
営業時間/AM10:00~PM5:00
●ご予約・お問い合わせはお気軽に。
☎0436-20-0233
FAX 0436-20-0283 各種カード・ローン承ります

定休 水曜・祝日

当店で購入後、無期限の無料調整・無料メンテナンスを実施しています。

ご家族からのご相談承ります。

市原市役所より徒歩7分
青森パーキング(1-2-3番)

《歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科》
HERB COURT DENTAL CLINIC
ハーブコート デンタルクリニック

診療時間
月~金 9:00~12:30/14:30~20:00
土・日 9:00~12:00/14:00~18:00
休診日 第3日曜日・祝日、水曜日午後

矯正 6/13(土) AM9:15~

市原市五井中央東1-12-5
(旧スガミ歯科医院)
☎0436-21-5622

DUSKIN
独自のシステムで

空気のお掃除で快適ライフ
すこやかな暮らしは、
キレイな空気から。

プロのお掃除でおトクにキレイ!!
エアコンクリーニング
1台14,300円/自動お掃除機能付1台25,300円
※家庭用標準タイプ幅120cm未満

お申し込みお問い合わせ ☎0120-01-0704
千葉県知事登録千葉県市原保ね第2号
ダスキン姉崎 市原市青柳2-3-4
ISO14001認証取得
http://www.d-anesaki.com

坊主の独り言
ほのぼの法話 238

どんなときも御一緒
この先、一体どうすればよいのでしょうか。
出来ることあればやり抜きましょう。でもすべて「出来ない、やりたくない」と思う私です。私は変われない、変わらなければならない、頑なです。
そんな私を何とかしてやりたくて「煩惱だらけのあなたをこそ、さっさとこの世に送ってあげよう」と決意されたのが阿弥陀という仏様でした。変れない私を、仏様のほたるきで導いて下さる。成仏は我が命を終えた後であるが、もうそのことは既に定めて頂いている。そのことを有り難く受け止められますか。

☆「夏安居法話会」…18日木13時~
法話テーマ:「仏教に生き方を学ぶ」
○マスク着用にてお参り下さいませ
御布施は喜捨(金額ご自由)です

浄土真宗 弘教寺もんしんと会館
市原市姉崎591-13 ☎0436-62-8789
弘教寺で検索

食のセレクトショップ **新風堂** 6/13(土)~21(日)
新生本店・アリオ市原店 同時開催!
父の日スペシャル
パパと一緒に家で贅沢

特別な「キノノワ・プリン」
メロン味 450円(+税)
珈琲味 380円(+税)

手漉しチーズケーキ
「キノノワ・プレーン」5号
一般価格 1,300円(+税)
会員様価格 1,200円(+税)

五輪のプリン CHIBAブルー 蜜餞 いちご
キノノワ KINUNOWA
5色のプリンセット
全国発送承ります(送料別)
ご予約商品 **2,500円**

孤高のパン職人「平野修治」監修
匠食パン 数量限定(ご予約おすめ)
「プリンセスブレッド」
・北海道産小麦を使用。
・たまごは使用していません。
・グラニュー糖不使用、はちみつを使用。
1本(2斤) **800円(+税)**
※販売開始午前10時から、毎週火曜日は販売終了
※アリオ市原店では取り扱いません

木戸泉 純米瓶囲い
地元の米「房の舞」使用。
720ml **1,200円**(+税)

雁木・純米発泡にごりスパークリング
キーンと冷やして最高です。
720ml **1,580円**(+税)

八海山 飲み比べセット
純米酒「八海山」を3種類飲み比べにこだわりました。
300ml×4本+ニコニコおちょこ2個 **3,000円**(+税)

豊丞 純米大吟醸
兵庫県産 山田錦使用。限定品。
1800ml **7,300円**(+税)

芋焼酎「甕雫」
フルーティーな香りが豊盛入りで、焼酎も付いています。
900ml **2,789円**(+税)

ちょっと贅沢な缶詰
しもむ ひとしほ 大人の燗焼
500円 775円 450円

自家焙煎 **新風堂珈琲店** 2020 こだわりの贅沢かき氷 START!!
※他にも多数あり

ミルク抹茶あずき **980円(+税)**
ベリーベリーチーズケーキ **880円(+税)**
贅沢ミルクティー **600円(+税)**

※かき氷のご提供は、新風堂珈琲店が11時~。アリオ市原店は12時~。アリオ市原店はメニュー価格が新風堂珈琲店とは異なります。

TAKE OUT やってます。 ※販売は11時~16時 事前ご予約でスムーズなお引き渡し

照り焼きチキンサンド **680円(+税)**
厚焼き玉子サンド **580円(+税)**
マイスタードック **450円(+税)**
焼肉ドック **450円(+税)**

新風堂のあじす珈琲 3本ギフト
1L×3本 **2,480円**(+税)
※アジス、エチオピア、インドネシアの3国産豆を自家焙煎。

オリジナル 新風堂の珈琲ギフト
あじす珈琲1L・珈琲羊羹・珈琲キャラメル・パウンドケーキ **2,400円**(+税)

お酒と食のセレクトショップ **新風堂**
GOURMET&NATURAL
全国発送承り中
※クーポンは他の割引と併用が出来ません。
※商品売り切れの際はご了承ください。

新生本店 ☎0436-36-8128
市原市新生230
(営)9:00~19:00
※カマド 平日17:00~土日祝18:00
第1、第3火曜日定休
大型駐車場(30台)完備

アリオ市原店 ☎0436-37-6278
市原市東五所4-3-2 アリオ市原内
(営)10:00~21:00
年中無休

ユニクロさんの向い
新風堂 アリオ市原店
市原市役所
市原市東五所
市原市中央東
市原市中央西
市原市中央南
市原市中央北
市原市中央東
市原市中央西
市原市中央南
市原市中央北

ネット販売もやっています。
父の日の贈り物、直接渡したいけど今年にはちょっと..
そんな方は、**新風堂「楽天市場店」**にアクセス